

Marcante dice	Il problema del metodo	di Duilio Marcante	36
In apnea		di Enzo Maiorca	38
La posta del cacciatore subacqueo	La caccia in tana	di C. Ripa e P. Colantoni	40
Cosa vive nel mare	Piccolo mondo subacqueo n. 2	di Cinelli, Colantoni, Fresi e Solaini	42
Il fotografo del mare	Un bel po' di luce per tutti	di Gaetano Manti	46
Al triangolo delle Bermude		di Enzo Maiorca	50
Miglioriamo la nostra apnea	Il 2° periodo di allenamento	di Duilio Marcante	58
L'orata		di Daniele Olschki	62
In curva di sicurezza		di Adriano Madonna	66
Dagli erogatori alle bussole		di Gaetano Manti	70
Fine settimana a	Scario	di Raffaele Mantuano	72
Un superleggero semplice e marino		di Armando Tommei	78
La barca del sub	Le attrezzature in barca	di Adriano Madonna	82
Subacquei in roulotte	La Toscana	di Giampiero Lanfancotti	86
Fatelo da voi	Conserviamoli intatti	di Giancarlo Zagarese	88
L'archeologo	Proviamo a conservare il ferro	di Sandro Picozzi	92
Le conchiglie vive	Per le antiche scale	di Cinelli, Colantoni, Fresi e Solaini	97
Il mare in casa	L'illuminazione	di G. Borghi e U. Natoli	92
Un po' di medicina	Coraggio e paura	di Francesco Negro	99
ICircoli e IScuole			101